

CRÈME du JARDINIER : Romarin et Citron.



Fabriquez une crème fluide pour les mains sèches et abimées : anti-infectieuse, antiseptique, bactéricide, cicatrisante et hydratante

Recette pour un pot de 60 ml :

1. Dans un bocal en verre, pesez 40 g de Macérât de Romarin.
2. Dans ce même récipient, pesez 4 g de Cire d'abeille.
3. Dans le deuxième bocal en verre, pesez 16 g d'Hydrolat de Romarin.
4. Mettez les deux bocaux au bain-marie pour faire fondre la cire d'abeille (point de fusion 60 °C) et en même temps, faire chauffer l'hydrolat..
5. Retirez du feu quand les 2 liquides sont à 60 °C..
6. Versez petit à petit l'hydrolat dans les huiles et mixez en même temps.
7. Ajoutez 16 gouttes d'Alcoolature de Citron (zestes), 8 gouttes de Teinture Mère de Propolis, 3 gouttes d'Huile Essentielle de Romarin officinal à verbénone et 2 gouttes d'Essence de zestes de Citron (*Citrus limon*) et mixez.
8. Versez le liquide dans le pommadier en verre teinté de 60 ml.
9. Fermez le pommadier et laissez le refroidir.
10. Étiquetez le pot : Nom + Date de fabrication + Conservation : 3 mois.