

# Crème fluide au Calendula. Peaux sensibles (sans huiles essentielles)



Toujours en fleur, le souci des jardins est considéré en herboristerie comme l'une des principales plantes de la peau. On préparera ensemble une crème fluide apaisante, nourrissante, protectrice et cicatrisante.

Ingrédients pour un pot de 60 ml :

40g de macérât de fleurs de Calendula officinal dans l'huile d'olive BIO.

4g de cire d'abeille de nos voisins apiculteurs traditionnels.

16g d'hydrolat/eau florale de Camomille romaine fait/e maison

4 gouttes d'alcoolature de Calendula officinal faite maison

2 gouttes d'extrait de pépins de Pamplemousse

Préparation :

1. Peser, dans un bol en verre, la macération de Calendula et la cire d'abeille.
2. Peser l'hydrolat de romarin dans un deuxième bol en verre.
3. Au bain-marie, faire fondre la cire abeille (point de fusion 60 °C) et faire chauffer l'hydrolat en même temps. Quand les 2 sont à 60 °C, les retirer du feu.
4. Sans attendre, verser petit à petit l'hydrolat dans les huiles en mixant vigoureusement jusqu'à obtenir une crème liquide.
5. À la dernière minute, avant de mettre en pot et tout en continuant de mixer, ajouter l'alcoolature de Calendula et l'extrait de pépins de Pamplemousse.
6. Verser la pâte dans un pot en verre teinté de 60 ml et fermer le pot.
7. Étiqueter la préparation : Nom + Date de fabrication + Conservation / an
8. Attendre que le mélange refroidisse avant de tester.