



Savoirs et savoir-faire  
liés aux plantes

# PROGRAMME JUIN 2020

## *Le samedi de serpettes*

---

### **SAM. 6 JUIN**

10H-14H

### **PORTES OUVERTES !**

Tous les 1ers samedis du mois, venez découvrir Serpettes et/ou participez aux tâches bénévoles. Le matin est consacré aux portes ouvertes suivi d'un repas partagé tiré du sac.

### **SAM. 6 JUIN**

15H-17H

**TARIF : 20€**

### **ROMARIN ET VINAIGRE MAGIQUE**

Découvrez les vertus de cette incontournable de la cuisine et fabriquez le fameux vinaigre des 4 voleurs, antiseptique reconnu par la pharmacopée durant les grandes épidémies.

## *Les mercredis ludiques*

---

*Pour les enfants à partir de 7 ans - prévoir l'encas de votre enfant pour la pause « goûter partagé » au jardin, casquette et vêtements adaptés.*

**TARIF : 15€ (25€ POUR 2 ATELIERS OU 2 ENFANTS)**

### **MER. 10 JUIN**

15H-17H

### **JEU DE PISTE ET MINI-LABOS**

Jeu de piste à la découverte du jardin et mini-labos cosmétiques.

### **MER. 17 JUIN**

15H-17H

### **DENTIFRICE AUX PLANTES**

Découverte de plantes et fabrication d'un dentifrice pour que vos enfants meurent d'envie de se laver les dents !

### **MER. 24 JUIN**

15H-17H

### **GOUTER FORET**

Fabrication d'un sorbet de plantes sauvages avec présentation des plantes préparées et dégustation.

# *Les samedis botaniques*

---

*Initiation botanique et ethnobotanique pour les néophytes.*

*TARIF : 20€*

## **INITIATION BOTANIQUE AU JARDIN**

**SAM. 13 JUIN**

14H30-16H30

Savoir identifier les principales familles de plantes pour débuter la botanique et découvrir quelques notions d'ethnobotanique.

**SAM. 20 JUIN**

14H30-16H30

## **LES PLANTES DE LA SAINT JEAN**

Lors de la St Jean, il était de coutume de cueillir certaines plantes médicinales qui se voyaient alors parées de pouvoirs particuliers... Venez découvrir au jardin ces plantes sacrées...

# *Les dimanches thématiques*

---

*Une journée pour explorer un thème autour des usages des plantes. Amenez de quoi vous sustenter pour un repas partagé au jardin !*

*TARIF : 50€ LA JOURNÉE*

## **LA DISTILLATION**

**DIM. 14 JUIN**

10H-16H

L'art de recueillir senteurs et vertus des plantes.

Histoire de la distillation, cueillette et fabrication d'un hydrolat avec l'alambic de Serpettes et Chaudrons.

## **HERBORISTERIE ET COSMETIQUE**

**DIM. 21 JUIN**

10H-16H

Introduction à la galénique (mode de transformation des plantes), présentation des vertus de plantes de la peau et préparation d'un cosmétique.

## **CUISINE DE PLANTES SAUVAGES**

**DIM. 28 JUIN**

10H-16H

Nutrition et intérêts des plantes sauvages pour mieux manger. Cueillons et cuisinons notre apéritif santé pour l'été avec des plantes sauvages et dégustons ensemble !

**INFOS / RESERVATIONS** : [www.serpettesetchaudrons.org](http://www.serpettesetchaudrons.org) > Rubrique « Agenda »

Téléphone : 06 62 61 12 08